

Согласовано

Директор МОУ СПИЧК 16

И.В. Митронов И.А.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г.Волгограда

Утверждено: ООО Виво Маркет

И.В. Ковалев Р.С.



9 Вариант

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,64	0,00	1,40	9,31	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	180	9,51	14,77	46,44	356,73	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	
Итого за прием пищи:	500	14,90	15,43	87,06	549,85	
Ответственное лицо						

Ответственное лицо

И.В. Ковалев

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.